



DEFINE YOUR  
**PRIME**

## Wirkungsvolles Eiweiss

Complete ist ein hochwertiger, eiweisshaltiger Mahlzeitenersatz für einen vitalen, energiegeladenen und optimal versorgten Körper. Die in Complete enthaltenen Nährstoffe bergen die folgenden Vorteile, egal ob Sie nun jeden Morgen frische Früchte dazugeben oder die beiden Löffel Complete in einem grossen Glas Milch anrühren:

- Der Körper wird mit 20 Gramm hochwertigem Eiweiss und nützlichen Ballaststoffen versorgt, um für ein Sättigungsgefühl zu sorgen und schlanke Muskelmasse aufzubauen sowie Energie zu geben, ohne zu grossen Insulinspitzen zu führen
- Sie stellen sicher, dass Ihr Körper 100% der empfohlenen Tagesdosis vieler wichtiger Vitamine und Mineralstoffe erhält



### 4-4-12 Prinzip

Wenn Sie jeden Morgen Complete trinken, so starten Sie gut in den Tag. Und indem Sie danach 4 Stunden mit dem Mittagessen und 4 weitere mit dem Abendessen warten – und zu diesen Mahlzeiten UNICITYBALANCE einnehmen –, erhält Ihr Körper Energie und greift auf Fettreserven zurück.

## Wie es funktioniert

Ein übermäßiger Verzehr von Kohlenhydraten oder zuckerhaltigen Lebensmitteln gefährdet Ihr Figurziel, gefährdet Ihre Gesundheit und hindert Sie letztlich daran, Ihr "Ich" zu sein. Wenn Ihr Körper erst einmal eine gewisse Zuckerabhängigkeit entwickelt hat, müssen Sie ihn wieder entwöhnen, indem Sie sich für kohlenhydratarme Lebensmittel entscheiden. Complete ist ein Nahrungsergänzungsgetränk, das entwickelt wurde, um Sie von Ihrem Verlangen nach Zucker zu befreien, und um Ihr Verhältnis zu Zucker zu verändern. Complete wird Ihnen dabei helfen, die Kontrolle über Ihren Körper zu erlangen und wieder gesünder zu essen. Complete besteht aus:

**Einer wissenschaftlich erforschten Proteinkombination:** Protein wird langsam verdaut und jede Proteinart hat eine andere Verdauungszeit. Die in Lean Complete enthaltenen, sechs verschiedenen Proteine versorgen Ihren Körper ständig mit Energie und tragen zum Aufbau der Muskelmasse bei. Zudem bremsen Sie das Verlangen nach Zucker und sorgen für ein Sättigungsgefühl. Dies hat zur Folge, dass Sie sich nicht so schnell überessen.

**Einer optimalen Vitamin- und Mineralstoffmischung:** Zur Stärkung Ihres Immunsystems, zur Erleichterung der enzymatischen Reaktionen im Körper, zur DNA-Reparatur sowie zur Regeneration nach Verletzungen oder Erkrankungen benötigen Sie Vitamine und Mineralstoffe. Leider unterschätzen viele Leute, wie wichtig diese Nährstoffe für unseren Körper sind. Lean Complete enthält 100% der empfohlenen Tagesdosis an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen und hilft Ihnen so, Mangelerscheinungen und Rückschläge zu vermeiden.

**Natürlichen Ballaststoffen:** Der Ballaststoffanteil in Complete führt zu einem langanhaltenden Sättigungsgefühl. Ballaststoffe unterstützen einen gesunden Magen-Darm-Trakt, sodass Sie sich gestärkt und vitalisiert fühlen.

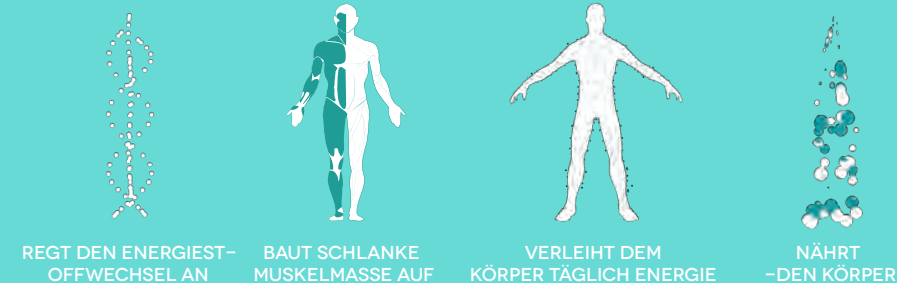


# Ein Ganzes Leben

Die Zuversicht, die Sie brauchen, um den Weg vor Ihnen zu bewältigen – um weiterhin nach Ihren Zielen zu streben –, können Sie erlangen, sobald Sie fit und gesund sind. Die Ernährung ist von grösster Wichtigkeit; was Sie Ihrem Körper zuführen, beeinflusst Ihr Wohlbefinden und letztlich auch Ihren Erfolg.

Complete ist ein köstlicher Mahlzeitenersatz, der Sie mit hochwertigem Eiweiss sowie mit natürlichen Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen versorgt. Complete enthält nur die besten Zutaten und versorgt Sie täglich mit der nötigen Energie, damit Ihr Stoffwechsel auf Hochtouren läuft. Diese erlesene Kombination hilft Ihnen, an Muskelmasse zuzulegen und trägt zu einem neuen Lebensgefühl bei.

## UNICITYCOMPLETE



Vor Ihrem inneren Auge sehen Sie Ihr ideales Ich. Das Ich, das als Backpacker von Kairo nach Kapstadt reist, das durch den Louvre schlendert, das endlich das Drehbuch schreibt. Das Ich, das gerne fotografiert wird, das ständig alle Blicke auf sich zieht. Für einige werden diese Erfahrungen wohl nie mehr als Tagträume und Fantasien bleiben. Doch der Tag an dem Sie realisieren, wozu Sie eigentlich fähig sind, ist der Tag, an dem Ihre Reise erst so richtig beginnt.

## Zwei Optionen

Die Complete-Rezepturen unterstützen Sie dabei, Ihren Körper mit den Mineral- und Nährstoffen zu versorgen, die er braucht, um Sie vital durch den Tag zu bringen.

Der Protein-Shake von Complete ist in einem umweltfreundlichen, wieder verschliessbaren Beutel erhältlich und reicht für 30 Portionen/Mahlzeiten.

1



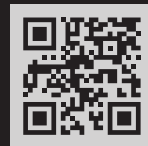
Der Protein-Shake von Complete ist in einer Box mit 20 Sachets erhältlich und eignet sich optimal für unterwegs.

2



Beide eignen sich ideal als Frühstück, das Ihnen die nötige Energie gibt, um den Tag in Angriff zu nehmen.

Mehr dazu



## EIWEISSHALTIGER MAHLZEITENERSATZ

### Nährwertanga

Portionsgrösse 1 Dose (36.8 g)  
Anzahl Portionen pro Dose: ca. 20

Menge pro Portion	Kalorien	aus Fett	35
			% des Tagesbedarfs
<b>Total Fett</b>	4 g		6%
Gesättigtes Fett	1 g		4%
Transfett	0 g		
<b>Cholesterin</b>	45 mg		15%
<b>Natrium</b>	180 mg		8%
<b>Kalium</b>	320 mg		9%
<b>Total Kohlenhydrate</b>	8 g		3%
Ballaststoffe	4 g		16%
Lösliche Ballaststoffe	4 g		
Zucker	3 g		
<b>Eiweiss</b>	20 g		

Vitamin A	100%	Vitamin C	100%
Calcium	35%	Eisen	100%
Vitamin D	100%	Vitamin E	100%
Thiamin	100%	Riboflavin	100%
Niacin	100%	Vitamin B-6	100%
Folsäure	100%	Vitamin B-12	100%
Biotin	100%	Pantothensäure	100%
Phosphor	10%	Jod	100%
Magnesium	35%	Zink	100%
Kupfer	100%	Mangan	100%
Chrom	100%		

\*Prozent des Tagesbedarfs bei einer Kalorienaufnahme von 2000 Kalorien täglich. Ihr Tagesbedarf kann je nach Kalorienbedarf höher oder tiefer sein.

Kalorien :	2,000	2,500
Total Fett	Weniger als 65 g	80 g
Sat Fett	Weniger als 20 g	25 g
Cholesterin	Weniger als 300 mg	300 mg
Natrium	Weniger als 2,400 mg	2,400 mg
Kalium	3,500 mg	
Total Kohlenhydrate	300 g	375 g
Ballaststoffe	25 g	30 g

**ZUTATEN:** Proteinmatrix (Molkenproteinkonzentrat, Nicht-GVO-Sojaproteinisolat, Molkenproteinisolat, Milchproteinisolat, Natriumcaseinat, Molkenpulver), Inulin, Sonnenblumenöl, Vitamin-Mineralstoff-Mischung (Magnesiumoxid, Kaliumphosphat, Dicalciumphosphat, Ascorbinsäure (Vitamin C), Vitamin-E-Acetate, Eisenfumarat, Chrom, Biotin, Vitamin-A-Palmitat, Nicinamid, Zinkoxid, Kupfergluconat, d-Calciumpantothenat, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin D3, Hydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Cyanocobalamin (Vitamin B12)), natürliche & künstliche Aromen, Fructose, Rapsöl, Calciumcarbonat, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Xanthangummi, Mono- und Diglyceride, Natriumchlorid, Cellulosegummi, Carrageen, Lecithin, Sucralose, Aloe-Vera-Konzentrat.

Enthält: Milch und Soja



# UNICITY COMPLETE

EIWEISSHALTIGER MAHLZEITENERSATZ